

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

# いせ

市の木 オヤネザクラ

令和4年  
(2022年)

11月1日号  
No.335



特集 古地図 に見る

# 伊勢のまち

はしもとめいせん しんとちょうかんず  
橋本鳴泉画「神都鳥瞰図」(一部)

表紙背景 **河崎の蔵の壁**

かつて河崎は、勢田川の水運を利用した問屋街でした。特に江戸時代、伊勢神宮の参宮客への物資を供給する「伊勢の台所」として栄えました。

**裏表紙**  
新型コロナワクチン  
について  
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。**(詳しくは裏表紙をご覧ください)**

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

特集 古地図 に見る

# 伊勢のまち

文化政策課(☎ 22-7884 FAX 22-3454)



まずは、  
昭和時代初期の  
伊勢へ  
タイムスリップ!



古地図で訪ねる「いま」「むかし」

伊勢のまちは、古くから「神宮」鎮座のまち」として日本各地から注目を集めてきたまちです。そして、時代ごとにその当時の様子が分かるさまざまな資料が今も残されています。中でも、近代の伊勢のまちを描いた橋本鳴泉画「神都鳥瞰図」や、江戸時代の伊勢を描いた「山田惣絵図」など、当時の様子が分かる地図は大変貴重で興味深いものです。今号では昭和時代初期と江戸時代前期の伊勢のまちへ古地図でタイムスリップして紹介します。神都鳥瞰図と山田惣絵図で、昔から変わっていない所と時代とともに変わった所を紹介します。

伊勢図書館で  
見ることができるとぞ!

伊勢にはたくさんの  
古地図が残されているよ!

今回は、2つの古地図で  
昔の伊勢を見てみよう!



伊勢のことは  
なんでも知っている  
伊勢野はかせ

はかせの孫の2人  
古地図大好き  
伊勢野 まなぶくん

歴史大好き  
伊勢野 ともこちゃん

平成13  
(2001)年に  
国の登録  
有形文化財に  
なったよ!

現在 宇治山田駅



愛知県  
犬山市にある博物館  
「明治村」に移設



昔 山田郵便局

伊勢神宮 外宮

伊勢電気鉄道

参宮鉄道  
(現JR参宮線)

参宮急行電鉄  
(現近鉄山田線)

度会橋が  
新旧2本  
あるね!

渡し場  
\\(磯の渡し)/

山田駅(現・伊勢市駅)

おんし  
御師

お伊勢参りの案内人/  
みっかいち ひょうぶていあと  
三日市兵部邸跡



現在 市役所付近

国登録有形文化財/  
山田郵便局電話分室



現在 レストランなど

伊勢に入るには  
宮川を越えねば  
ならず「渡し船」  
を利用していた  
んじゃ。

橋が架かる  
までは船で  
渡っていた  
んだね!



昔 磯の渡し

当時の磯町と御園村高向を結ぶ  
渡しでした。昭和27(1952)年に「豊  
浜大橋」の完成で廃止されました。

伊勢の橋

昔 旧豊宮崎文庫



慶安元(1648)年、外宮権禰宜・出口  
延佳などによって創設。書籍の収集・収  
蔵、学問所として栄えました。現在は門  
と堀のみが残り、市の木であるオヤネ  
ザクラがあります。

伊勢の図書館

# 近代 昭和時代初期の伊勢

はしもとめいせん しん とちょうかんず  
橋本鳴泉画 神都鳥瞰図

大きさ…(縦)91cm×(横)152cm  
伊勢市蔵 昭和9(1934)年3月制作

橋本鳴泉は、伊勢出身の画家で、同じく伊勢出身の磯部百鱗の弟子としても知られています。  
※本図は文化政策課(小俣総合支所・1階)で1枚310円で購入することができます。(数に限りがあります。)

かつての路面電車がそのままの形で復活してるよ!



街中を電車が走っていたんじゃ!

## 神都線 路面電車



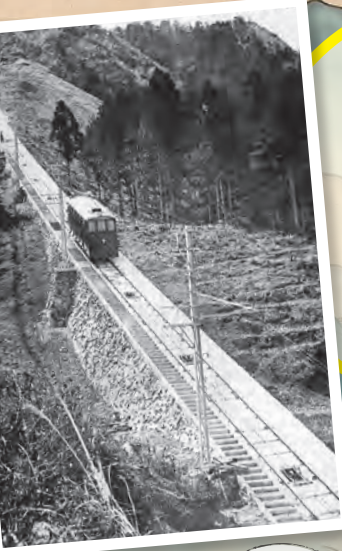
「神都線」は明治時代から昭和時代、伊勢市駅や宇治山田駅と伊勢神宮を結び、参拝者や伊勢・二見間の観光客の移動手段として運行していた路面電車でした。



## 現在 神都バス

## 朝熊山 ケブルカー

「伊勢へ参らば朝熊をかけよ、朝熊かけねば片参り」と伊勢音頭でもうたわれた朝熊山。かつては日本一の勾配を誇るといわれたケーブルカーがありました。



## 伊勢神宮 内宮

かつて大正天皇も皇太子の時にここで水泳の訓練をされたそうね。

現在は資料館として公開されておるぞ!



## 賓日館

明治20(1887)年に建設され、伊勢神宮に参拝の歴代皇族・各界要人が宿泊された由緒ある建物です。日本の近代建築の粋として国の重要文化財に指定されています。

二見の海は古くから参拝者の心身を清める場として賑わっていました。明治15(1882)年に、全国海水浴場の第一号として開設された「海水浴発祥の地」です。

## 二見浦駅

## 観光のまちとして栄えた二見

明治43(1910)年に開通

## 御幸道路

## 古市

## 現在 神宮徴古館



勢田川河口の神社港に船がたくさんいるね!

大湊には約30力所もの造船所があったよ!

まちの中心にある商店街としていろいろな商店が軒を連ねていたんだね。



もっと昔の江戸時代の伊勢へ行ってみよう!



## 昔 大湊の造船所



伊勢神宮近くの港として栄えた大湊は、古くから造船のまちとして発展しました。明治～昭和時代初期まで多数の造船所が操業していました。

## 伊勢の造船業



## 昔 伊勢銀座新道商店街

参宮鉄道山田駅(現・伊勢市駅)の開業にともない、駅と山田西部を結ぶ道路として人が行き交い、古市に代わる繁華街に成長しました。

## 伊勢の商業



江戸時代の伊勢へ  
タイムスリップ!

# 江戸時代初期の伊勢

伊勢のまちは、室町時代末期から江戸時代初期に伊勢参宮が活発に行われるようになったのをきっかけに道や橋などの本格的な整備が行われました。例えば、江戸時代の初期に作成されたとされる「山田惣絵図」に描かれた道は、おおむね現代の地図と照らし合わせることができます。

今も使われている道路がこの頃からあったんだね。

この地図は何度も書き写されているんじやが、元の地図は江戸時代の初期のものと考えられているんじや。

山田のまちなにあった御師邸や神社・お寺が詳しく描かれているわ!

たくさんの御師邸があったんだ!

宮川には江戸時代から今日の橋や鉄道が開通するまで「上の渡し」「下の渡し」があり、伊勢参りの人で、にぎわっていたんじや。



うたがわひろしげ 安政2(1855)年 歌川広重のおかげまいり「伊勢参宮 宮川の渡し」に描かれています。

## 江戸時代の趣を残す伊勢の建物

※山田惣絵図が作成された段階で、まだ建造されていないものも含まれます。

現代に残る世古  
市役所の周りで歴史を感じる



**宮町**  
旧御師丸岡宗大夫邸  
山田のまちづくりと運営を担当し、全国的な伊勢参りを先導した御師の家である丸岡宗大夫邸宅です。当時、山田には600軒はあったという御師邸も、現在はこの1軒を残すのみとなり、貴重な建物となっています。



**八日市場町**  
小西萬金丹本舗  
延宝4(1676)年に、現在の場所(所)に店を開き和漢薬「萬金丹」を販売していました。今も残る建物は、明治初期に江戸時代の姿を守りながら改修され、切妻造葺瓦葺の「伊勢町屋」の姿を示す重要な建物です。



**古市**  
古市のまちなみ  
かつての外宮と内宮を結ぶ参宮街道。江戸時代には遊郭や芝居小屋、旅館が並び、伊勢随一の歓楽街でした。現在では「麻吉旅館」や寺院、芝居小屋跡の石碑などで当時の様子をつかがえます。



**河崎**  
河崎のまちなみ  
水運を利用して大湊などから運んだ荷物を直接納められるよう、蔵が作られており、川の面にも出入口が設けられていました。

江戸時代に参宮客で賑わった外宮周辺を描いたこの地図には、今も当時の姿や趣を残した建物や、まちなみを見つけることができます。

# 昔の伊勢を より詳しく学びませんか？

## 伊勢市郷土資料コーナー

郷土資料の展示施設として、小俣総合支所・1階のスペースに開設しています。

☎ 小俣総合支所・1階  
小俣町元町540  
☎ 22-7884(文化政策課)



## 伊勢河崎商人館

江戸時代中期創業の老舗酒問屋を修復した施設です。伊勢と河崎の歴史や文化の展示をしています。

☎ 河崎2丁目25-32  
☎ 22-4810



## みなとまち館

舟運が盛んだった江戸時代から昭和30年代にかけての港町の文化を、多彩な資料や民具・船具を通して伝えています。

☎ 神社港68  
☎ 36-3755



## 伊勢古市参宮街道資料館

古市は、江戸時代には、1日約5千人もの参拝者でにぎわいました。その様子が分かる展示物や、江戸と上方の役者の登竜門でもあった伊勢歌舞伎などの関係資料を見ることができます。

☎ 中之町69  
☎ 22-8410



## 伊勢の文化・歴史 YouTube



伊勢市の文化・歴史を動画で知ることができます。

## 三重ぶらり

江戸時代から戦前の三重の24枚の古地図を見ることができます。



皆さんが日々暮らしている伊勢の地には、その昔から今も受け継がれる長い歴史があります。伊勢の歴史に触れ、そのロマンを感じてみてはいかがでしょうか？

歴史を知ると  
もっと伊勢が  
好きになるね！

昔の伊勢の旅は  
おもしろかったじゃろ？



# 江戸時代初期の伊勢

やまだ そうえず  
山田惣絵図

大きさ…(縦)約110cm × (横)約178.5cm  
神宮文庫所蔵  
寛文年間(1661~1672年)頃の外宮鳥居前町・山田を描いた地図です。大正10(1921)年に、歴史家の大西源一が御師家であった古森家に伝来した地図を写したものとされています。

たかくら やま  
高倉山古墳

高倉山の頂上には横穴式石室のある大型円墳があります。天照大御神が隠れたという天岩戸であるといわれ、岩戸信仰も重なって江戸時代には多くの参宮客が訪れました。



ここは参宮街道だね！

**古市**  
古市は、内宮と外宮のちょうど中間地点に位置しているため、「間の山」とも呼ばれとるぞ！

おだのはし 小田橋

道場の世古

中世古

御師の三日市大夫次郎邸は市役所あたりにあったのね。

市役所

勢田川

つきよみのみや 月夜見宮

**伊勢の御師**  
お伊勢参りの旅人をもてなす役割を果たした「御師」。江戸の全盛期には宇治と山田を合わせて約900家あったといわれ、有力な御師は大きな屋敷を持ち、旅人が伊勢を訪れた際に盛大にもてなしました。

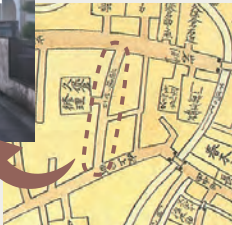
伊勢の山田で日本最古の紙幣「山田羽書」が誕生したよ！

河崎

山田惣絵図複製版(原図神宮文庫所蔵)



現在 道場の世古



伊勢では、細い路地のことを「世古」と呼びます。山田惣絵図にも世古がたくさん描かれており、その中には、現在も残っているものもあります。

**道場の世古**  
岩淵1丁目吹上1丁目  
全長155mの世古。  
常盤幼稚園と真珠会館の間を南北に走る通りです。その東側には、御師久保倉修理の邸宅がありました。



現在 中世古

**中世古** 本町  
全長133mの世古。宮後から外宮北御門に至る細い道(現・神路通り)と下馬所(現・本町)から外宮・一の鳥居に至る細い道(現在は消失)との中間に位置することによって由来するとされます。また、「中ノ道場(神光寺)の通路」に由来するともいわれられており、「中ノ道場世古」の略称とも考えられています。

脱炭素社会をめざして！

# 「ゼロカーボンシティいせ」を表明



環境課 (☎21-5540 FAX) 21-5522)

地球温暖化による気候変動は、農作物被害、生態系への影響、頻発する集中豪雨など、各地で深刻な影響を及ぼしています。

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出削減が世界的な課題となっており、日本も2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「カーボンニュートラル」を宣言し、さまざまな取り組みが進められています。

10月10日、市長は、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・伊勢市総連合自治会・(公社)伊勢市観光協会の皆さんと共に、温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティいせ」を表明しました。

脱炭素社会の実現には、市民・事業者の取り組みが欠かせません。みんなで地球にやさしい伊勢市をつくりましょう。

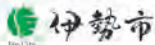
## ゼロカーボンシティいせ ～脱炭素な伊勢市の実現をめざして～

伊勢市は、神宮林や朝熊ヶ谷をはじめとする豊かな緑、「清流」宮川・五十鈴川、白砂青松の名勝二見浦、深緑やかな伊勢湾など自然環境に恵まれ、古来、伊勢の地は「美し国」と呼ばれてきました。先人たちが守り育ててきた、この豊かな自然を後世に引き継いでいくことは、命を生きる私たちの責務です。

一方、地球規模での環境問題がクローズアップされている今日、一人ひとりが環境を意識し、資源やエネルギーを大切に持続可能な循環型社会を目指していくことが求められています。また、近年、頻発する大規模な自然災害や異常高温などの要因となっている地球温暖化への対応は「待ったなし」の状況にあり、我が国においては、温室効果ガス排出を全体として実質ゼロにする2050年カーボンニュートラルを目標に掲げ、脱炭素社会の実現に向けた動きが加速しています。

伊勢市はこれまで、住宅・公共施設への太陽光発電システムの導入、エコドライブの推進、電気自動車の普及、電気バスの導入促進、学校での環境教育など、様々な地球温暖化対策の取組を進めてきました。今後は、脱炭素社会の実現に向け、これまでの取組はもとより、再生可能エネルギーの導入、脱炭素型のライフスタイルや事業活動の推進、温室効果ガスの吸収源対策を広げていくために、行政のみならず、市民、事業所、あらゆる関係団体との連携を図りながら、より一層の取組を進めてまいります。

私たちは、この地に暮らす者の責務として、市民を結集し2050年カーボンニュートラルを目指す「ゼロカーボンシティいせ」をここに表明します。



2022年10月10日  
伊勢市長 鈴木 健一



表明文について詳しくは、左の二次元コードから確認してください。

## 脱炭素社会の実現に向け、身近な取り組みから始めましょう

- こまめな消灯、テレビの電源OFFなど**節電を徹底**
- エアコンは**適正室温** (冷房:28℃、暖房:20℃) を目安に
- 車を運転するときは**エコドライブを実践**
- 近距離の移動や通勤には、**自転車を活用**
- **宅急便は一回**で受け取ろう (日時指定、宅配ボックス、コンビニ受け取りなど)
- **食品ロス**を減らそう (買いすぎない、作りすぎない、注文しすぎない)
- **マイボトル、マイカップ、マイバッグ**を利用
- **省エネ家電やLED照明**へ買い換えよう
- 車を購入する際は、**電気自動車・ハイブリッド車**などを選択
- 住宅に**太陽光発電システムや蓄電池を設置**





ISE BRAND  
伊勢ブランド

とれた! 秋の味覚!

# 伊勢の横輪いも

農林水産課 (☎21-5645 FAX 21-5651)



「横輪いも」は、横輪町地内で昭和初期から栽培されており、九州地方から種いもを持ち帰り、栽培したのが始まりとされています。

生産者：横輪町活性化委員会の上田会長に聞きました!



今年の横輪いもの生育は、種いもの扱いを工夫したことや、肥料の管理を徹底することができたため、例年になく順調です。横輪いもは、他のヤマイモにはない、つきたて餅のような「のび」と「粘り」が特徴です。濃厚ないもの風味と甘みを、秋の味覚として存分に味わってください。



## 流通時期

流通時期は、11月上旬～翌年4月下旬です。その中でも、よりおいしい時期は11月中旬です。



横輪いもは11月12日(土)から、郷の恵「風輪」やイオン伊勢店などにてお買い求めいただけます。今が旬の伊勢の横輪いもを、ぜひご賞味ください。

## 産地直売所 郷の恵「風輪」

横輪いもをはじめ、米・野菜・花・加工品などが購入できます。喫茶スペースもあります。



バス「横輪口」  
徒歩約20分

駐車場も  
あります。

☎・FAX 39-1741

所在地 横輪町586

営業時間 9:00～17:00

定休日 月・木曜日、  
年末年始

広告

自習力 学習習慣 やればできるという自信はちょうどの学習から生まれます。

いつか学年を超える 未知の世界にも挑戦です。 幼児から高校生まで 1人1人子供たちの未来を創る教室です。 英検 漢検 TOEFL 準会場



勢田教室

伊勢市勢田町 608-88



厚生教室

伊勢市一志町 4-21



KUMON

勢田・厚生 教室 数学・英語・国語

TEL・FAX 0596-22-0277 (河野)

# 楽しく体を動かそう!

## 総合型地域スポーツクラブ交流事業

スポーツ課 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

(おばたスポレククラブ ASREC)

### 市民交流ポッチャ大会



ポッチャとは・・・

障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。ポッチャは、老若男女、障がいの有無に関わらず、多くの人と一緒に楽しみ、競い合えるスポーツです!

1チーム3人で対戦しますが、1人からの参加申し込みもできます。

と き 11月27日(日)、9:00~12:00

(受け付けは8:30~)

ところ 小俣小学校・体育館

対象 小学3年生以上

定員 48人(先着順)

参加費 500円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は200円)

持ち物 室内用シューズ

申し込み 11月1日(火)~19日(日)に、直接おばたスポレククラブASREC(小俣農村環境改善センター・1階)へ

参加無料

### スポーツフェスタ in 総合型クラブ

総合型クラブと一緒に楽しく運動あそび・健康づくり体験

と き 11月27日(日)、9:00~15:00

ところ 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場・別館体育館

内容 楽しいスポーツ体験(卓球バレー・相撲体験など)、世古和の小学生陸上教室(要予約)、中国健康体操教室、毎日気軽に体幹ヨガ教室、ものづくりほか、詳しい内容は公益財団法人 三重県スポーツ協会(☎059-372-3880)のホームページをご覧ください。

申し込み 10月24日(月)・9:00~11月18日(金)・17:00に、右の二次元コードからオンライン申請



## 小俣総合体育館ネーミングライツのスポンサー企業と愛称が決定しました!

スポーツ課 (☎ 22-7891 FAX 23-8641)

小俣総合体育館のネーミングライツについて、スポンサー企業と愛称が決定しました。

令和5年1月から、「広報いせ」、市のホームページなどの表示は、この名称で行うこととします。

M|sa

三重電子スマイルアリーナ小俣  
MIE ELECTRONICS SMILE ARENA OBATA

小俣総合体育館のネーミングライツ概要

- スポンサー企業：三重電子株式会社(小俣町湯田730-1)
- 愛称：三重電子スマイルアリーナ小俣
- 契約金額：年額121万円(税込み)
- 契約期間：令和5年1月1日~令和9年12月31日までの5年間



イメージキャラクター  
アキヨシくん



株式会社  
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル

「安心修理」

お見積無料

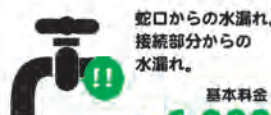
<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、  
接続部分からの  
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっ  
ている。タンクから  
チョロチョロ音がす  
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

広告



# シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

「宇治山田駅」  
徒歩約2分

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)



## もっと気楽にクラシック! ～クリスマスを楽しもう!～



クリスマスにちなんだ楽曲や絵本の朗読など、気軽に楽しめるクリスマスコンサートを開催します。伊勢で活躍するソリストや合唱団が多数出演! 響ホールでクリスマスをお楽しみください。

**と き** 12月23日(金)、19:00～(開場は18:30～)  
**と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール  
**内 容**



【出 演】高橋真珠(バイオリン)、畠中真理子(ピアノ)、廣めぐみ(ソプラノ)、永田陽子(朗読)、脇岡総一(オーボエ・指揮)、伊勢少年少女合唱団、響ホール<sup>クリスマス</sup>合唱団

【演奏曲】J.S.バッハ「主よ人の望みの喜びよ」、C.グノー「アヴェ・マリア」、A.アダン「オーホリーナイト」、小川未明「のぼら」(朗読)、イギリス民謡「おめでとうクリスマス」ほか

**料 金** 一般500円(全席自由席) ※3歳以下無料  
**申し込み** 直接または電話で同館へ

# 伊勢市クリエイターズエキシビション2022

文化政策課 (☎ 22-7885 FAX 22-3454)

「伊勢市クリエイターズ・ワーケーション」に参加したクリエイターと連携し、さまざまな文化・芸術に関するイベントを開催します。誰でも気軽にアートを楽しめるイベントとなっています。ぜひお越しください。

※「伊勢市クリエイターズ・ワーケーション」は、文化・芸術分野のプロのクリエイターに伊勢での創作活動機会を提供し、コロナ禍での宿泊事業者などの支援および将来の観光PRにつなげるプロジェクトです。



イベント名	と き	開催概要など
作品展示会 「サークレーション circreation - 循環とアート -」	11月19日(土)～ 12月18日(日) 9:30～17:00 ※火曜日は休館	<b>内 容</b> 伊勢に想いを寄せるクリエイターとして、井原宏謨さん、金子未弥さん、松尾たいこさん、RYORYOさんが作品を展示。絵画・彫刻・音楽・インスタレーションなど、さまざまなアート作品をお楽しみいただけます。 <b>と ころ</b> 伊勢河崎商人館(河崎2丁目25-32) <b>料 金</b> 入館料(大人350円、大学・高校生200円、中・小学生100円)のみ必要 ※就学前の子どもは無料
演奏会 「RYORYOソロコンサート」	11月19日(土) 14:00～15:00 (受け付けは13:00～)	<b>内 容</b> 音楽家・RYORYOさんによる、天岩戸物語をベースとした音楽作品の演奏を行います。 <b>と ころ</b> いせトピア(黒瀬町562-12) <b>定 員</b> 300人(先着順)
シンポジウム 「文化芸術を活性化させるためには?～若手芸術家と市民との文化芸術交流シンポジウム～」	11月23日(祝) 13:00～15:00 (受け付けは12:00～)	<b>内 容</b> 作品展示会に参加する4人のクリエイターと太田結衣さん(伊勢一刀彫職人)を招き、伊勢市の文化芸術を活性化するための方向性について、パネルディスカッションや参加者とのQ&Aセッションを行います。 <b>と ころ</b> いせ市民活動センター(岩淵1丁目2-29) <b>定 員</b> 200人(先着順)



手話通訳あり  
要約筆記あり

※各イベント会場の駐車場には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

**申し込み** 演奏会、シンポジウムへの申し込みは、10月24日(月)8:30より、右の二次元コードからオンライン申請(定員に達しだい受付終了)



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしパーさんによるおはなし会

### あかちゃんえほんのじかん

時 11月24日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

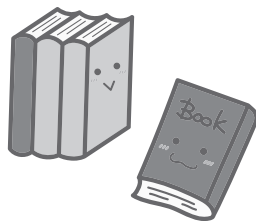
### 上映会

時 11月6日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
内 「私の頭の中の消しゴム」(117分)  
出演：チョン・ウソン、ソン・イェジン ほか ※敬称略  
定 40人(当日先着順)



### 施設利用抽選会(1月～3月分)

時 11月4日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室



## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 11月10日(休)、11時～ 所 2階・会議室  
定 10組(先着順)  
申 11月3日(祝)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調をご確認のうえ、参加してください。  
②たんぼぼおはなし会  
時 11月12日(土)、15時～  
所 1階・児童コーナー

### 図書館おはなし会&工作 クリスマスツリーを飾ろう!

時 11月26日(土)、15時～ 所 2階・会議室  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 クリスマスツリーの飾りを作って、図書館の大きなクリスマスツリーに飾り付けをします。大型絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』の読み聞かせも行います  
定 10人(先着順)  
申 11月5日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### ボランティアおはなし会スペシャルDAY

時 ①11月19日(土)、11時～ ②11月20日(日)、11時～  
所 1階・児童コーナー  
内 ①たんぼぼ読書会と、②紙芝居ピッコの会による年に一度のスペシャルおはなし会です

### 書で楽しむ干支文字講座

時 12月4日(日)、14時30分～16時(開場は14時15分～)  
所 2階・会議室  
対 中学生以上  
内 はがきに干支文字を書き、切り紙を貼ります。紙を使って簡単な額も作ります  
持ち物 筆ペン  
定 8人(先着順)  
申 11月5日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### 第13回読書感想画展 ～想像のつばさを広げて絵に描こう～

時 11月12日(土)～28日(月)  
所 2階・ギャラリー  
内 夏休みに募集した読書感想画を展示します

**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
企業法務・労務・刑事事件 他

松阪駅1分 弁理士法人心 松阪法律事務所 <三層弁理士会>  
津駅0.5分 弁理士法人心 津法律事務所 <三層弁理士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付  
(12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>



11月12日(土)~22日(火)

### 文化サークル展示

**時**11月12日(土)~22日(火) **所**2階・展示ホール  
**内**折り紙・絵手紙・童話など、図書館の施設を利用しているサークルの作品展示

### おはなしプーさんの耳で楽しむおはなし会

**時**11月12日(土)、①大人向け…13時30分~ ②子ども向け…14時30分~ **所**2階・視聴覚室  
**対**①中学生以上 ②5歳以上  
**内**絵本や紙芝居を使わずにおはなしをするストーリーテリング(素話)のおはなし会です  
**定**各15人(先着順)  
**申**10月29日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### 図書館まつり上映会

**時**11月13日(日)、14時~(開場は13時45分)  
**所**2階・視聴覚室  
**内**「ねこねこ日本史 龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!」(アニメ・73分)  
**定**40人(当日先着順)

### 大人のための図書館ツアー

**時**11月20日(日)、14時~15時30分  
**所**2階・小会議室 **対**高校生以上  
**内**普段は入ることができない書庫の見学や、本のカバー(フィルムコート)掛け体験をしてみませんか?  
**定**5人(先着順)  
**持**ち物 本2冊(カバーを掛けたい本)  
**申**11月6日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ



公民館講座

消費生活センターは、消費者トラブルについて相談事例を交えて分かりやすくお話しします。自分は大丈夫!だまされない!と思っていませんか。ノウハウを学んで消費者トラブルを回避しましょう。

**対象** 伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・大紀町・南伊勢町在住の人

**内容** 下記、講座表のとおり

**講師** 伊勢市消費生活センター相談員または、商工労働課職員

**定員** 各20人程度(先着順)

**受講料** 無料

**申し込み** 左の二次元コードからオンライン申請、または電話で各申し込み先へ

### 公民館講座

私は絶対大丈夫!!

そんなあなたに聞いてほしい消費者トラブル予防講座

社会教育課 (☎22-7886)

(FAX) 23-8641

受講生募集!

#### 申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館(二見町茶屋209、☎42-1117)
- 小俣公民館講座…社会教育課(小俣町元町540、☎22-7886)
- 御園公民館講座…御園B&G海洋センター(御園町上條1173-1、☎36-4511)

※1人何講座でも応募できます。  
 ※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

とき	ところ	テーマ
11月29日(火) 10時~11時	小俣公民館 1階 第1会議室	訪問販売、点検商法、電気やガスの契約変更など在家中に電話や訪問により勧められる商品、サービスのトラブルに巻き込まれないために!
11月30日(水) 14時~15時	二見生涯学習センター 2階 研修室3	偽サイト、架空請求、情報商材などの儲け話など、ウソの情報に惑わされないために!
12月6日(火) 14時~15時	御園公民館 2階 学習室	定期購入、送りつけ商法、インターネットショッピングなど、商品購入時に気を付けたいこと!

広告

## 弁護士法人 愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30~17:30  
 ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## あそぼう教室 ハープ演奏会

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

幼児とその保護者対象の行事です。お子さんと一緒にハープの美しい音色が奏でるメロディーを楽しんでください。

**とき** 11月8日(火)、10:30～11:30

**ところ** 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

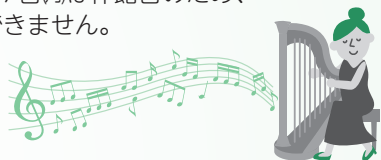
**対象** 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または勤務)

**講師** 紗都呼さん

**定員** 20人程度(先着順)

**申し込み** 11月1日(火)・9:00から、直接または電話で中央児童センターへ

※11月4日(金)・7日(月)は休館日のため、申し込みはできません。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

**とき** 11月18日(金)

①13:00～14:00・②14:00～15:00

11月25日(金)

③13:00～14:00・④14:00～15:00

**ところ** ①②…小俣保健センター

③④…ハートプラザみその

**対象** 市内在住の乳児(①②生後7～11カ月、③④生後4～6カ月)の保護者

**内容** 離乳食(①②後期～完了期、③④初期～中期)の話

**定員** ①～④各8人(先着順)

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 11月1日(火)から、開催日前日の12:00までに右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00～12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	11月 1日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	11月 8日(火)		中央保健センター
	11月15日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	ハートプラザみその
	11月22日(火)		小俣保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課
	第2・4月曜日	9:00～19:00	[市役所東館・2階]
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]

## 懐かしのボンネットバス

38年ぶりに  
伊勢を走行!!

交通政策課内・伊勢地域公共交通会議事務局  
(☎21-5593 FAX 21-5585)

昭和59年まで三重交通(株)伊勢営業所に所属していたボンネットバス車両が伊勢へ里帰りし、市内を走行します。

**とき** 11月12日(土)・13日(日)、9:30～16:10の間で運行

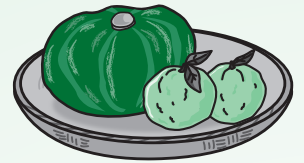
《運行経路》 Aコース:伊勢市駅前→イオン伊勢店・ララパーク  
Bコース:イオン伊勢店・ララパーク→宇治山田駅前・伊勢市駅前

《運行本数》 Aコース・Bコースとも1日6便

※無料で乗車できます(運行当日に整理券を配布します[各便先着順])。詳しい時刻やバス停などの詳細は市のホームページをご覧ください。



# 令和4年度 いせファミリー・サポート・センター交流会



いせファミリー・サポート・センター (☎28-5692 FAX)28-5679 ✉ kodomo21@zb.ztv.ne.jp)

会員・非会員に関わらず、楽しく交流しながら学びませんか。

	①伝えていきたい行事食	②講義「我が家の防災を考える」
とき	11月27日(日)、10:00~12:00(受け付けは9:45~)	12月4日(日)、10:00~11:30(受け付けは9:45~)
ところ	ハートプラザみその・2階 栄養指導室	伊勢市防災センター(倉田山公園内)
対象	市内在住の小学生までの子どもと保護者	市内在住の小学生までの子どもと保護者
内容	日本にはさまざまな伝統行事があり、季節にちなんだ料理があります。12月22日の冬至に向けて、かぼちゃで簡単なおやつを作りましょう。	災害時は家具が凶器になることがあります。我が家の安全について親子で話し合い、もしもの時、自分は何をすればいいのかをみんなで考えてみませんか。 ※7月24日延期開催分です
講師	馬場啓子さん(管理栄養士)	中川眞由美さん(防災士)
定員	6組(申し込み多数の場合は11月11日(金)に抽選を行います)	15組(先着順)
申し込み方法	11月1日(火)・10:00から、電話またはファクス・Eメールで、いせファミリー・サポート・センターへ	11月4日(金)・10:00から、電話またはファクス・Eメールで、いせファミリー・サポート・センターへ

## 11月9日~15日 秋の全国火災予防運動

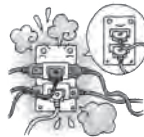
令和4年度 全国統一防火標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

### わが家の防火診断

全国では1年間で1万件以上の住宅火災が発生しています。大切な財産だけでなく、尊い命まで奪う火災を防ぐためにも、住宅防火チェックを行いましょ。

#### 電気配線

- たこ足配線はしていない
- 定期的にコンセントまわりを掃除している
- コードは束ねていない



#### 放火

- 家のまわりに燃えるものを置いていない
- ごみは収集日の朝、指定場所に出している



### 住宅防火チェック項目

消防本部 予防課(☎25-1268 FAX)29-0134)

#### コンロ

- コンロの周りに燃えやすいものはない
- コンロから離れたときは必ず火を消している



#### ストーブ

- ストーブの周囲に洗濯物は干していない
- 給油は完全に火を消してから行っている
- カーテンの近くには置いていない



#### たばこ

- 寝たばこは絶対していない
- 吸がらは水をかけるなどして捨てている
- 火がついたまま放置していない



#### その他

- 住宅用火災警報器が設置してある
- 住宅用火災警報器の点検・交換をしている
- 消火器を設置しており、使い方も知っている



### 防火・防災ポスターコンクール入賞作品

伊勢防火協会・伊勢市消防本部では、伊勢市・玉城町・度会町の小中学生から防火・防災ポスターを募集しました。小学生637点・中学生203点、合計840点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に12点、優秀賞に45点、秀作賞に45点が入賞しました。伊勢市の最優秀賞は右表の皆さんです。

#### 防火・防災ポスターコンクール入賞作品の展示

とき	ところ
11月8日(火)・14:00~14日(月)・20:00	伊勢みそのショッピングセンター・1階 催事場所(御園町長屋2136)
12月1日(木)~約1年間	伊勢市防災センター(倉田山公園内)



最優秀賞作品  
神原 なぎざさん  
(小保中2年)

#### 最優秀賞の受賞者(市内)

	受賞者名(学校名)
小学生	中瀬 梨花さん(上野小1年)
	中西 隼稜さん(小保小4年)
	中村 波留さん(北浜小4年)
	糸井 大和さん(小保小5年)
	滋野 倅介さん(明野小5年)
中学生	山口 優亜さん(有頼小6年)
	久保 美理愛さん(小保中1年)
	神原 なぎざさん(小保中2年)
	小泉 昊太郎さん(五十鈴中3年)

# トピアだより

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



まな坊

指定管理委託料：7,672万5千円  
利用者数：約9万人(令和3年度)



## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 住信	〒516-8520	いせトピア センター講座係
		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	①講座No.( ),講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(子ども向け講座 は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないで  
ください。

## 12月開講分

## いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、14・15ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

**申し込み** 11月4日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(10月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

**NEW** が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選について**  
申し込み多数の場合は、11月11日(金)14時から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行います。※抽選はご覧いただけます。

**受講可否のお知らせ**  
抽選後の11月13日(日)に、応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

**2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
11月18日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※11月18日(金)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

**講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

**キャンセル・欠席について**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

**その他**

- 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
- 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

## 4ヵ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	はじめの健康麻雀 (初心者向け) <small>マージャン</small>	基本をしっかりとマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でもとても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。			
		不定期木曜日、13:30～15:30(全8回)	12月1日	会議室1	12人
2	めざせ!くびれ女子! ※女性対象	キックボクシングの動きを使ったエクササイズです。自宅でも一人でも続けられ、脂肪を燃焼し、くびれを目指します。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4金曜日、10:30～11:30(全8回) ※12月は第1・3金曜日	12月2日	文化交流室	10人
		MIKI	運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物		

4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)				
3	NEW はじめての 着物リメイク	着物をほどこいて五分袖のチュニックと、ほどこず羽織からジャケットを作ります。基本的な縫い方を覚えて着物リメイクを楽しみましょう。 第1・3火曜日、12:45～14:45(全8回) ※令和5年1月は第2・4火曜日	12月6日	学習室3 12人
		相木 幸代	材料費500円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(20cm・50cm)	
4	ビューティーピラティス <1部> ※女性対象	体の深部にある筋肉とバランスが崩れた関節を機能的に動かし「美しい姿勢」を目指します(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 第1・3木曜日、<1部>9:30～10:30 <2部>10:45～11:45 (全8回) ※12月は第2・3木曜日、令和5年1月は第2・4木曜日	12月8日	リハーサル室 各8人
5	ビューティーピラティス <2部> ※女性対象	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオル可)	
6	NEW ナイトピラティス・ 姿勢改善 ※女性対象	全身を整え、鍛え、癖付いてしまった体を調整します。不調を整え、美姿勢をつくります。 不定期木曜日、20:00～21:00(全8回)	12月8日	リハーサル室 8人
		SHIZUKA	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット	
7	クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れや籠バッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って基本の編み方を学びます。初回は基本の籠を作ります。 第2・4木曜日、13:30～15:30(全8回) ※令和5年2月は第1・3木曜日	12月8日	学習室3 12人
		小原 輝子	初回材料費1,000円(2回目以降、1作品につき1,500円程度)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、筆記用具、はさみ、ウエットティッシュ、木工用ボンド(速乾)	
8	美ボールペン字講座	美しい文字は生活・仕事など、さまざまな場面で役立ちます。ひらがな・カタカナ・漢字を基礎から練習します。 第2・4金曜日、19:00～20:30(全8回)	12月9日	学習室3 10人
		杉山 翠香	テキスト代1,100円、ボールペン、練習用ノート、便箋など	
9	チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・免疫力向上・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。 第2・4火曜日、19:45～20:45(全8回)	12月13日	リハーサル室 12人
		いせしまりゅう キックボクシング	運動のできる服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物、軍手	
短期講座 受講料：無料(別途材料費または教材費が必要)				
10	NEW クリスマスケーキを 作ろう	ドイツ風スフレチーズケーキ「クワルクトルテ」(直径12cm)と「ピーナッツバターフレーク」(クッキー10個程度)を作って、クリスマスを楽しみましょう。 12月4日(日)、13:00～15:30	—	調理室 10人
		飯田 波香	材料費1,500円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル	
11	NEW 大きな松ぼっくりの クリスマスツリー作り	15cm程の大きな松ぼっくりをプリザーブドグリーンや木の実で装飾します。ヒノキの土台の香りも楽しめるハンドメイドツリーは、あたたかなクリスマスの日を演出してくれるでしょう。(完成高さ20cm) 12月4日(日)、No.11 10:30～12:30・No.12 13:30～15:30	—	工芸室 10人
		秋田 亜友美	材料費3,600円(持ち帰り用袋含む)、はさみ、ウエットティッシュ、木工用ボンド	
13	スタイルアップ(骨格診断) <7日> ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉の付き方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。 12月7日(水)または14日(水)、10:00～11:30	—	会議室1 各8人
14	スタイルアップ(骨格診断) <14日> ※女性対象	天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き	
15	NEW 寒い冬を乗り切る薬膳	温かい薬膳料理で寒い冬を乗り切りましょう。元気が出る薬膳おこわ・体を温める美肌鍋・簡単作り置きおかずを作ります。薬膳茶の試飲もあります。 12月11日(日)、10:00～13:00	—	調理室 10人
		かなえ	材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)、ラップ	
子ども向け講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり) ※No.16・17は市内在住の小中学生対象、No.18～20は市内在住の小中学生とその保護者対象				
16	NEW 学ぼう!子ども図画38	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。 第2・4日曜日、9:30～11:00(全7回) ※令和5年1月は第3日曜日のみ	12月11日	工芸室 10人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規、コンパスなど)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆	
17	NEW チャレンジ!子ども茶道 ※小学3年生以上が 望ましい	茶道を楽しんでおけいこしましょう。抹茶のいただき方から始めます。 不定期日曜日(12月4日・令和5年1月15日・2月12日・3月12日)、10:00～11:30(全4回)	12月4日	和室 8人
		田島 宗悦	材料費1,600円(4回分、抹茶・お菓子)、白い靴下(足袋可)	
18	NEW 親子でクリスマスケーキ作り ①午前部	スポンジケーキが膨らむ仕組みを学習し、生地を作ります。焼きあがったスポンジケーキ(直径12cm)はデコレーションしてクリスマスケーキにします。 12月3日(土)、①9:30～11:30・②13:00～15:00	—	調理室 各5組
		小西 千賀子	材料費1,500円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル	
19	NEW 親子でクリスマスケーキ作り ②午後部	ファン・チュン・イエン	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠・容器など(できたて、8個程度分)	
20	NEW 親子で肉まん作り	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中はジューシーな肉のあんです。 12月10日(土)、9:30～11:30	—	調理室 5組
		ファン・チュン・イエン	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠・容器など(できたて、8個程度分)	

※No.4～6「ビューティーピラティス」「ナイトピラティス・姿勢改善」は、いずれか1つしか申し込みできません。

※No.11・12「大きな松ぼっくりのクリスマスツリー作り」・No.13・14「スタイルアップ(骨格診断)」・No.18・19「親子でクリスマスケーキ作り」は、どちらか1つしか申し込みできません。

# 「がんが教えてくれたこと

## ～自分に向き合って見つけた夢～



講師 木山 裕策さん  
(シンガー)

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

- とき** 11月26日(土)、14:00～15:30(予定) [開場は13:30]
- ところ** いせトピア・多目的ホール
- 定員** 250人(申し込み多数の場合は抽選)
- 入場料** 無料

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8520 往信 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合 は2人記入) ③電話番号

### ～申し込みについて～

11月9日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(上図参照)を記入し、いせトピアへ

- 1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みめます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください(返信先は1人で結構です))
- 1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
- 車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
- 入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(11月11日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- 返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
- 申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、11月16日(火)・8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

### プロフィール

昭和43(1968)年生まれ。大阪府出身(子ども4人と妻の6人家族)。

平成17(2005)年に甲状腺がんの手術を行った際、医師から「手術後、声が出なくなる危険があること」を告げられ、長年の夢だった歌手への挑戦を決意。

平成19(2007)年に日本テレビ系オーディション番組「歌スタ!!」に出演。平成20(2008)年2月6日に家族をテーマにした楽曲「home」でメジャーデビュー。同年「第59回NHK紅白歌合戦」に初出場を果たす。

その後も4人の子どもを育てながら、会社員と歌手の二足のわらじ生活を続けて数々の作品をリリース。平成31(2019)年には、朝日新聞社が運営する「ネクストリボン～がんとの共生社会を目指して～」プロジェクトのテーマ曲「幸せはここに」をリリース。現在は歌手活動と講演活動を中心とした生活を送っている。

### みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### トラブル無料相談会(要予約)

行政書士ADRセンター三重 <sup>あまがす</sup>天春さん  
(☎090-5012-1814)

時 11月20日(日)、10:00～16:00 所 津リージョンプラザ・第7会議室(津市西丸之内23-1) 対 三重県在住の人 内 ペット事故、自転車事故、マンションなどの敷金返還・原状回復、外国人の就労・就学に関するトラブルの相談 定 10人(先着順) 申 11月1日(火)～20日(日)に電話で天春さんへ

### 宙を奏でる点描曼荼羅画展

早田さん(☎090-1561-8009)

時 11月19日(土)～27日(日)、10:00～21:00(最終日は18:00まで) 所 伊勢シティホテル・2階 アートサロン伊勢(吹上1丁目11-31) 内 自分の直感と向き合い完成へと導かれる癒しの点描画です。土日曜日、祝日を中心に作者在廊時は体験会を開催します。ぜひ足を運んでください 料 体験会のみ材料代が必要 申 不要

### いけばな教室

いけのほう 池坊・宮井さん

時 11月12日(土)、10:00～12:00

※毎月第2土曜日に開催

所 サンライフ伊勢・2階 研修室 内 初心者から経験者の皆さんまで歓迎します 料 2,400円(花材・施設使用料など)

申 11月11日(金)必着で、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を記載のうえ、はがきで宮井さん(〒516-0047常磐町92-3)へ

持ち物 花切りばさみ、花包み、ビニール袋

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

### イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

1月1日号(新春合併号) → 11月15日(火)  
2月1日号 → 12月15日(火)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、1月は新春合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを  
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない  
ものは無料です。

### 全日本大学駅伝に伴う交通規制・ 沿道での応援自粛のお願い

全日本大学駅伝大会事務局(☎052-222-5926)

11月6日(日)に、熱田神宮(名古屋市)から伊勢神宮までの間で「第54回  
全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は、国道23号など  
で交通規制を実施します。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
沿道での観戦や応援はマスクを着用し、周囲  
の人との距離を十分とったうえで発声は控えてく  
ださい。詳しくは、大会ホームページ([URL](https://daigaku-ekiden.com)https://  
daigaku-ekiden.com)をご覧ください。



### 家計簿カフェ

伊勢友の会・森さん(☎090-5879-4013)

時 11月12日(出)・16日(休)・17日(休)・22日(火)、10:00~11:30

所 12日・16日・17日…友の家(宇治浦田3丁目58-3)、22日…福祉健  
康センター・1階 日常生活訓練室

内 値上げラッシュや進むキャッシュレスも、家計簿をつけて安心へ。  
SDGsに関する内容もあります

対 満18歳以上の女性

※11月12日(出)は「子どもとおこづかい」も内容に含め、小学生以上の  
子どもと親子で参加できます。

定 各回5人程度(先着順) 料 100円(資料代) 申 不要

### 第1回北海道フェア

伊勢高柳商店街振興組合(☎28-1101 FAX 22-4441)

時 11月23日(祝)~27日(日)、10:00~21:00(注文は20:30まで)

※最終日は19:00まで(注文は18:30まで)

所 高柳商店街 内 ミシュラン掲載の有名ラーメン「我流麵舞 飛燕」、  
札幌すすきので大人気の「鮭処 電敏」が海鮮丼を提供! そのほかにも  
ジンギスカン、ステーキ丼、豚丼、有機牛乳のこもこソフトクリーム  
や各種海産物、お土産物をご用意します。イートインコーナーも設置し  
て、限定のサッポロクラシックビールも提供

### 市民公開講座

#### もしもの話をもっと身近に ~元気な時に始める人生会議~

第46回日本死の臨床研究会(三重大学医学部附属病院がんセンター)  
(☎059-231-5764 FAX 059-231-5348)

時 11月27日(日)、13:50~15:50

所 三重県総合文化センター・大ホール(津市一身田上津部田1234)

内 縁起でもない…と避けがちな「もしもの話」ですが、元気な時にこそ  
考え、家族や大切な人と話しておきたいものです。西川満則さん(国立  
長寿研究医療センター医師)の講演のほか、さまざまな医療職との討論  
を通して、人生会議について知っていただき、「ちょっと私もやってみ  
ようかな」と思っていたいただける機会にします

定 950人(先着順) 申 不要

### 第20回神恩感謝 日本太鼓祭

おかげ横丁(☎23-8838 FAX 23-8840)

時 11月12日(出)・13日(日)、9:30~17:00

所 おかげ横丁「太鼓橋」・五十鈴川河川敷・五十鈴川野遊びど  
ころ中庭 内 日本人は古来、太鼓を打つことで暮らしの息災  
と豊穡を神様にお祈りしてきました。その伝統と精神を受け  
継いで、全国各地の郷土色豊かな太鼓打ちが伊勢に集い、お  
かげ横丁一帯にて神宮の神様に奉納演奏を行います。

また、その他ミニ太鼓を手作りできる、太鼓づくり教室(有  
料)なども開催します。

※詳しくは、おかげ横丁のホームページをご覧ください。

### 生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会 伊勢・度会地区・森川さん  
(☎090-5451-8241)

時 11月12日(出)、9:30~16:00・13日(日)・9:30~15:00

所 いせ市民活動センター

内 伊勢・度会地区の現職教職員・退職会員とその家族による  
書・絵画・彫塑・篆刻・写真・陶芸・手芸・工芸・園芸・生  
け花・伊勢型紙・俳句・川柳などの展示、伊勢市・度会郡の  
小中学生による書・図画作品の展示

### 倭姫宮秋の大祭奉祝行事

倭姫宮御杖代奉賛会・後藤さん

(☎090-7610-6986 FAX 55-2309)

時 11月5日(出)、8:30~12:00(予定) 所 倭姫宮(楠部町5)

内 祭典、倭姫命に関する意見交換会、福引、御神酒の授与、  
秋の大祭俳句会など

### 伊勢市クリエイターズワーケーション特別企画 第5回やまだ寄席

チームイセアソビ(✉yamadayose@gmail.com)

時 11月13日(日)、13:30~(開場は12:30)

所 風餐亭(本町16-2(伊勢市観光協会))

内 古典・新作・珍品・改作落語まで、多色揃い。市のクリエ  
イターズワーケーション事業に参加の「落語ワールドワ  
イド?!」なアイドルユニット・ちょよら組から襦袢文吾・  
柳亭信榮・三遊亭ぼん太・立川かしめが出演。個性豊かな  
落語をお楽しみください

定 30人程度(自由席) 料 2,000円

申 事前に下の二次元コードからインターネット上の申し込み  
ページを開き必要事項を入力

※木戸銭(入場料)は当日お支払いください。

※就学前の子どもは入場できません。

※二次元コードから申し込みできない場合、チームイセアソ  
ビのEメールから申し込んでください。



伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

## 笑顔がいっぱい

### 新しい地域のつどいの場を紹介

#### おいしい「かどや」

気軽にみんなが集まれる場所があったらいいなという思いから、7月にオープンしました。

おいしい「かどや」は、北浜まちづくり会議が主体となって、村松町内の中心にある商店だった建物を活用しています。地域住民の子どもの頃からの思い出の場所は、居心地の良さがうれしい、子どもたちも気軽に立ち寄って談笑できる場所になっています。



2カ月かけて、みんなで改装しました！

まあ、おいしい！お茶でも飲んでできない〜♡



**時** 毎週木曜日、13:00～16:00  
**所** 旧角谷商店(JA伊勢 伊勢北部支店村松近く(村松町3926-2))

#### コミュニティカフェ「このは」

ボランティア入門講座を受講した4人が、8月に立ち上げました。誰でも参加できて、お菓子作りをしたり、出前トークを聞いたり、いろいろなことを楽しみながら、自然と会話が弾む場になっています。

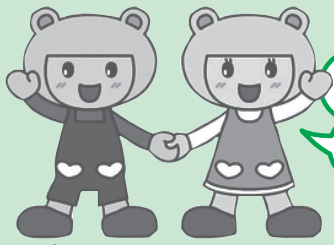
認知症の人やその家族、外へ出ること戸惑いがある人にも来てほしいです！

薬局さんの協力で、お薬相談・血圧測定もあります



人との出会いやご縁は、お金では買えないので、やり始めて良かったです！

**時** 毎月第1木曜日、10:00～12:00  
**所** 小俣保健センター・2階(小俣町元町536)



げんきくん    ころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんこ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

# げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ



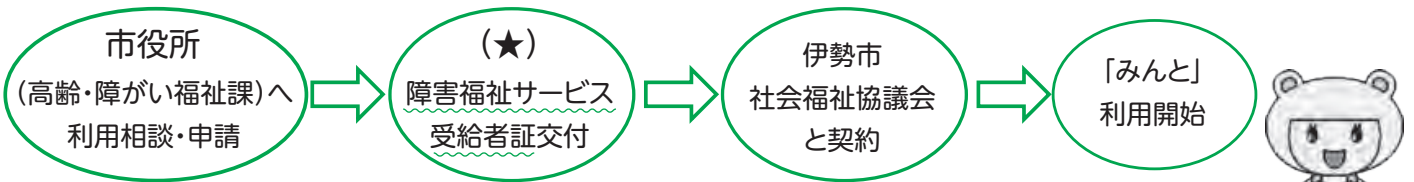
## 地域活動支援センター みんと

みんなと  
つくる

みんとは、創作活動や個別活動を通して、安心して過ごせる居場所です。  
みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- 対** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けている人 (★)
- 時・内** 下の～今後の活動予定～のとおりに
- 所** 福祉健康センター (八日市場町 13-1)
- 利用料** 125 円 / 回 ※活動内容により、別途実費負担が必要な場合があります。

### <利用までの流れ>



(★)障害者手帳を持っている人・難病の人・自立支援医療利用中の人・障害年金受給中の人などが申請できます。申請から受給者証の交付まで1・2週間程度かかります。



### 参加者の声

きれいなバラを見ることができて、気分転換ができました♪



神宮ばら園・おかげ横丁散策

### 小運動会



### 参加者の声

みんなで軽い運動ができて、ストレスの発散ができました!

### ～今後の活動予定～

11月21日(月)、パソコン勉強会  
12月19日(月)、クリスマス会(調理)

※時間はいずれも、14:30～16:30です。



- 問** ○伊勢市社会福祉協議会 地域活動支援センターみんと  
☎ 63-8550 FAX 27-2412
- 伊勢市役所 高齢・障がい福祉課  
☎ 21-5558 FAX 20-8555

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

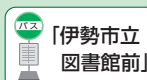
11日は健康の日

健康課（中央保健センター）

（八日市場町・福祉健康センター内）

（☎27-2435 FAX21-0683）

参加費などの記載のないものは無料



## ヘルスメイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 減塩生活プラン

参加費 300円（当日持参）

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、持ち帰り用容器、保

冷剤や保冷バッグ（必要な人）

申し込み 10月31日（月）より、

左の二次元コードからオンライン

イン申請または、電話・ファ

クスで健康課へ



## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
11月15日（火）	小俣保健センター	15人	11月9日（水）
11月17日（木）	福祉健康センター	10人	11月11日（金）
11月18日（金）	ハートプラザみその	15人	11月14日（月）

※いずれも時間は、10:00～13:00です。  
※当日は必ず自宅検温をお願いします。  
※料理は持ち帰りとなります。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
ウォーキング大会

伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きませんか。

とき 11月18日（金）、13時30分～15時30分（受け付けは13時～）

集合場所 県営大仏山公園

対象 市内在住の人

内容 「県営大仏山公園コース（2.9km）」のウォーキング

※アップダウンがあり、ややきついコースです。

定員 30人程度（先着順）

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる

服装・靴

申し込み 11月1日（火）より、

左の二次元コードからオンライン

イン申請または、電話・ファ

クスで健康課へ

※雨天時は中止とします。（開催可否を当日12時30分に決定）

申し込み 11月1日（火）より、



なるほど納得！

シニア健康講座第3回

ロコモ予防は、

毎日ロコソツやろう

伊勢市健康マイレージ対象事業

ロコモ予防の第3回目です。今回は、曲げ伸ばしをして、腰の痛みにも効果的な体操をします。ロコモ予防は、毎日の積み重ねの予防活動が大切です。腰痛や長時間の歩行が大変な人にお勧めです。

とき 11月25日（金）、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による、毎日できるロコモ予防体操の話と実技指導です。シニア健康講座で体操を覚えて、家でもロコモ予防を実践しましょう

※マスクを着用してお越しください。

定員 30人程度（先着順）

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる

服装・靴、運動マット（持っている人）

申し込み 11月1日（火）より、

下の二次元コードからオンライン

イン申請または、電話・ファ

クスで健康課へ

申し込み 11月1日（火）より、

下の二次元コードからオンライン

残り1カ月！  
がん検診の受診はお早めに



市が行う医療機関でのがん検診（胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診）は、11月30日（火）までです。受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診は令和5年1月31日（火）まで実施しています。

※胃がん・乳がん検診は大変混雑します。医療機関によっては受診できない場合がありますので、早めの予約をお勧めします。

※自己負担金免除を希望する人（対象者のみ）は、事前に免除申請手続きが必要です。（免除対象者などについて詳しくは、「広報いせ」7月1日号・27ページをご覧ください）

令和4年 結核・肺がん集団検診

日程	場所	開始時間	終了時間
11月4日 (金)	北浜地区コミュニティセンター	9:00	9:30
	有滝町民会館	9:50	10:20
	豊浜地区コミュニティセンター	10:40	11:10
	小俣北部公民館	13:00	13:30
	東新村公民館	13:50	14:30
11月7日 (月)	湯田公民館	14:50	15:50
	福祉健康センター	9:00	9:50
	大倉うぐいす台公民館	10:10	11:00
	円座町自治会館	13:00	13:30
11月9日 (水)	沼木地区コミュニティセンター	13:50	14:20
	宮本地区コミュニティセンター	14:40	15:00
	桜木地蔵堂会所	9:00	9:50
	宇治公民館	10:10	11:00
	四郷地区コミュニティセンター	13:00	13:20
11月11日 (金)	今一色公民館	13:50	14:10
	二見生涯学習センター	14:30	15:00
	いせシティプラザ 北側駐車場	15:30	16:00
	中小俣公民館	9:00	9:30
	小俣保健センター	9:50	10:50
11月14日 (月)	小俣農村環境改善センター	12:50	13:50
	宮前保健福祉会館	14:10	14:50
	J A伊勢 城田支店	15:10	15:40
	J A伊勢 伊勢中央支店一色	9:00	9:30
	ハートプラザみその	9:50	10:20
	旧大湊小学校 体育館側	10:40	11:10
11月16日 (水)	小木町公民館	13:00	14:00
	通町公民館前	14:20	15:00
	光の街コミュニティセンター	15:20	15:50
	伊勢工業高校	9:00	9:30
	船江会館	9:50	11:10
11月16日 (水)	旧神社小学校 体育館側	13:00	13:30
	新開公民館	13:50	14:30
	新高公民館	15:00	15:30

70歳以上の人へ  
結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。次のとおり、検診車による結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のために受診してください。  
※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。  
とき・ところ 左表のとおり  
対象 市内に住所を有する70歳以上の  
※1年度につき1回までです。

※70〜79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、対象外です。  
検診内容 胸部X線  
持ち物 健康手帳(持っていない人)  
※検診結果は、約1カ月後に全員に通知します。  
※事前申し込みは不要です。日程を確認のうえ、直接検診場所へお越しください。  
※当日は着脱しやすい服装で、お越しください。(ネックレスや湿布などは、はずしてください。)

※当日は検温を行い、体調を確認し、発熱や咳などの症状がある場合は受診を控えてください。  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用してお越しください。  
※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上で痰が出やすい人は、喀痰検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
11月10日(木)	ハートプラザみその中央保健センター
11月24日(木)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
11月8日(火)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
11月22日(火)	
③医師による こころの健康相談(要予約)	
11月24日(木)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
③伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索 🔍



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
		10:00～12:00	
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
歯科	日曜日・祝日	19:30～22:00	-
		10:00～12:00	
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていない。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へお問い合わせください。  
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。  
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>  
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)  
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

乳がん・子宮頸がん集団検診

とき	ところ	検診内容	
		乳がん	子宮頸がん
1月17日(火)	ハートプラザみその	○	-
1月30日(月)	伊勢市労働福祉会館 (勢田町613-13)	○	-
1月31日(火)	小俣保健センター	○	-
2月11日(祝)*	御菌B&G海洋センター	○	○
2月21日(火)*	小俣保健センター	○	○
3月6日(月)	中央保健センター	○	○
3月13日(月)*	二見老人福祉センター	○	○

**受付時間** 午前の部(令和5年1月31日まで)… 9:30~11:00  
 午前の部(令和5年2月11日から)… 9:30~11:30  
 午後の部(令和5年1月31日まで)… 13:00~15:00  
 午後の部(令和5年2月11日から)… 13:30~16:00

※30分刻みで予約ができますので、ご希望の時間を伝えてください。

\* 2月11日・21日・3月13日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

乳がん・子宮頸がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。集団検診は次のとおり行います。

乳がん・子宮頸がん検診は、インターネットまたは電話で申し込みができます。 ※医療機関での検診は、7月(令和5年1月まで)行っています。詳しくは、「広報いせ」7月1日号・28ページをご覧ください。

**とき・ところ** 左表のとおり  
**対象** 市内に住所を有する30歳以上の人  
 ※受診できるのは1年度につき1回のみです。

**検診内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診  
**定員** 乳がん…各日午前40人・午後45人、子宮頸がん…各日午前50人・午後55人(いずれも先着順)  
**料金** 乳がん…1600円、子宮頸がん…1500円  
 ※70歳以上の人は無料

**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋  
**予約方法**  
 ・インターネット予約：11月1日(火)から、市のホームページで必要事項を入力

伊勢市集団検診 検索



・電話予約：11月8日(火)から、電話で健康課へ(月)金曜日(祝日・年末年始などの閉庁日を除く)、8時30分~17時15分

※検診日の約1週間前までに日程などを案内します。  
 ※乳がん検診については、ペーサーメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
 ※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があります、集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができないため、集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。

※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

中学生のたばこ健康に関するポスター展

市は、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議と共催で、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生を対象に「たばこ健康に関するポスターコンクール」を実施しました。優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。

**とき** ①11月8日(火)~14日(月)・②11月22日(火)~29日(火)15時まで  
**ところ** ①イオンタウン伊勢ララパーク・2階展示スペース・②伊勢総合病院・1階展示スペース  
**内容** ポスター優秀作品・パネルの展示



広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)▼  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27・0236 (代)

ホームページ [エーススクール](#) [検索](#)

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

**質問** オミクロン株対応のワクチンについて分かっていることを教えてください。



**回答** 副反応については、接種部位の反応や全身の反応などは今までのワクチンと同程度と報告されています。



## 新型コロナウイルスによる医療現場の変化

新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)が出現した当初は、今よりもずっと致死率の高いウイルス感染症であり、私たち医療従事者も、自身の命の危険を感じながら日々の診療に従事していました。特に、最前線で患者さんに接していた看護師の皆さんの当時のストレスは計り知れないものがあつたかと思います。

その後、人類の叡智(えいち)を結集して開発された新型コロナワクチンのおかげで、重症化率は大幅に低下し、少なくとも仕事に命の危険を感じることはなくなりました。



## 流行に備えてのワクチン開発

一方で、オミクロン株に変異してから感染力が増大し、今までのワクチンでは感染予防効果が低いことが分かり、第7波では過去に類を見ない大流行を引き起こしました(重症化予防効果は保たれていました)。おそらくは第8波が起き

る可能性も高く、次の流行に備えるため、従来の株にオミクロン株の成分も加えた新たな「2価ワクチン」が開発されました。ワクチンの効果としては、接種によって中和抗体価が上昇することは分かっていますが、実際にどれくらいの感染予防効果、重症化予防効果があるかについては現在もデータを集めている最中です。なお、オミクロン株ワクチン接種後の抗体価は、過去に感染したことがある人の方が大きく上昇するようです。副反応については、接種部位の反応や全身の反応などは今までのmRNA(メッセンジャーアールエヌエー)ワクチンと同程度と報告されています。

新しいワクチンなので、重症化予防効果だけでなく、感染予防効果も長く続いてくれれば良いなあ、と淡い期待を抱いていますが、このあたりは今後、長期間のデータを解析した結果が出てくるのを冷静に待ちたいと思います。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

広告

村田自動車がいらない**車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

**0596-42-1805**

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

**訪問歯科診療**  
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

**安心!** 医療保険+介護保険で治療が可能です  
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!  
伊勢市馬瀬町352-2  
**TEL・FAX (0596) 35-0805**  
<https://sugiharashika.com/>

# 市営住宅・高齢者向け市営住宅の入居者を募集

住宅政策課 (☎ 21-5596 FAX 21-5585) / 伊勢市営住宅等管理事務所 (☎ 63-8379 FAX 63-8391)

**募集団地** 下表のとおり

**申し込み資格** 次の要件を全て満たす人  
**<共通>**

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない

**<市営住宅>**

- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)
- ・収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

**<高齢者向け市営住宅>**

- ・60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4,000円以下(配偶者が60歳未満の場合は15万8,000円以下)である

※他の要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

**申し込み** 11月24日(木)~12月7日(水)、8:30~17:00  
 (土・日曜日を除く、月曜日は19:00まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※世帯状況によって必要書類が異なりますので、申し込み期間中に同管理事務所へ相談してください。
- ※申し込み用紙・案内は、申し込み期間中に同管理事務所配布します。
- ※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。(世帯全員が高齢者・名義人が身体障がい者などは、要件を満たす場合、連帯保証人が1人でも入居できます)
- ※申し込みの際は、マスクの着用をお願いします。



市営住宅等管理事務所位置図

## 入居者を募集する市営住宅

市営住宅

【家賃月額：7,800円～46,400円(団地および入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成5	RC3階建	3DK	1階	有		無	有	1戸	×
二俣団地(二俣3丁目)	平成16	RC4階建	2DK	1階	有		有	有	1戸	○
	平成18	RC3階建	2DK	2階	有		有	有	2戸	○
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	1階	有		無	有	1戸	×
	平成11	RC3階建	2DK	2階	有		無	有	1戸	○
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成8	RC4階建	3DK	3階	有		無	有	1戸	×
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	3DK	2階	有		無	有	1戸	×
	平成9	RC4階建	2DK	2階	有		無	有	1戸	○
北明野団地(小俣町明野)	昭和43	PC平屋建	2K	1階	無		無	無	1戸	○

※全ての団地に風呂があります。  
 ※全ての団地に空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

高齢者向け市営住宅

【家賃月額：19,800円～38,800円(入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	6階	有	水洗	有	有	1戸	○

※オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。  
 ※空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

(注1) PC…コンクリート板プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

畳は傷んでいませんか?  
 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
 伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

## Webマーケティング

### どこから始める?

LP制作 SNS広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい  
 御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか?  
 今なら無料でマーケティング入門書プレゼント

千巻印刷産業株式会社 TEL 0596-26-0101  
 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索



# 11月11日～12月10日は差別をなくす強調月間

誰もが暮らしやすい社会を目指して

人権政策課 ☎21-5545 FAX 21-5555

## 人権啓発パネル展

人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

### 人権啓発パネル展

とき	ところ
11月4日(金)・12:00 ～11月11日(金)・12:00	御園総合支所
11月4日(金)・12:00 ～11月17日(木)・12:00	市役所本庁舎
11月18日(金)・8:30 ～11月25日(金)・12:00	二見総合支所 小俣総合支所

## 人権尊重啓発ポスター・標語展

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語の入選作品を展示します。

### 人権尊重啓発ポスター・標語展

とき	ところ
11月7日(月)・12:00 ～11月15日(火)・12:00	伊勢市防災センター・3階
11月16日(水)・12:00 ～11月24日(木)・21:00	イオンタウン伊勢ララパーク 1階 専門店側エスカレーター下
11月25日(金)・12:00 ～12月4日(日)・19:00	伊勢図書館・2階 展示ホール

8月20日・21日 『世界の戦禍』

## 非核 平和 空襲展 を開催

ハートプラザみそで「非核・平和第43回空襲展」が開催されました。

平和講演会では、戦場カメラマンの渡部陽一<sup>わたなべよういち</sup>さんに講演いただきました。現地の写真を交えて各地で続く紛争の悲惨な状況を伝えながら、「戦争の犠牲者はいつも子どもたち」と述べられました。参加された皆さんは、世界の各地で起こっている悲劇について、顔を曇らせながらも真剣に耳を傾けていました。

2日間で900人以上の来場者がみられ、戦争の『悲惨さ』を感じていただける機会になりました。



全国一斉

## 女性の人権ホットライン強化週間

津地方法務局 人権擁護課 ☎059-228-4193

「女性の人権ホットライン」は、夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について、相談を受け付ける専用の窓口です。相談は無料で秘密は厳守します。

強化週間の期間中は、通常より時間を延長して電話相談を受け付けます。

とき 11月18日(金)～24日(木)、8:30～19:00(土・日曜日は、10:00～17:00)

相談電話 ☎0570-070-810(全国共通)

※強化週間以外は、月～金曜日・8:30～17:15に、電話・面談での相談を行っています。

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

## 止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

**情熱リペア**

☎0120-246-194  
8:00～20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 潤 雨漏り診断士 水谷

幼保連携型認定こども園

## めいりんこども園

ぷちさくらんぼくらぶ さくらんぼくらぶ

要予約 AM10時～AM11時  
**11月11日(金)**  
【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】

要予約 AM10時～AM11時  
**11月17日(木)**  
【にこにこ園舎：明倫小学校おとなり】

詳しくは WEBを ご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問合せ / 申し込み ☎28-4094

令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語

「もしかして?」

ためらわないで!

いち はやく 189

こども家庭相談センター  
(☎21-5716 (FAX) 21-5555)



### 児童虐待の現状

全国の児童相談所における児童虐待相談対応件数は増加を続け、令和3年度は20万7659件(速報値)となりました。虐待による痛みしい事件は後を絶たず、多くのかけがえのない子どもの命が失われています。

令和3年度、三重県の児童虐待相談対応件数は2147件、伊勢市は96件でした。誰もが、児童虐待の場面に遭遇するかもしれない現状と考えられます。

### 子育て・家庭の相談

「誰もつらさを分かってくれない…」とひとりで悩んでいませんか。「助けて」のサインを発することで、見えなかつた解決策に出会え

るかもしれません。

子育てのつらさを虐待に  
かえないためにも、子ども  
の気がかりなことなど、ひ  
とりで抱え込まず相談して  
ください。

#### ◆こども家庭相談センター (☎21-5709(相談専用))

下の二次元コードから  
LINEでも相談できます。



### 児童虐待かな?と思う たら

「親といるとオドオドして  
いる」「子どもだけで夜遅く  
まで外にいて、家に帰りが  
らない」など、気がかり

な子どもを見聞きした場合  
は、ためらわずに市や児童  
相談所へ連絡(通告)してく  
ださい。迷っている間にも、  
子どもは苦しんでいるかも  
しれません。あなたの行動  
は子どもを守るだけでなく、  
同時に困っている家庭を救  
うきっかけにもなります。

◆三重県南勢志摩児童相談所 (☎27-5143)

◆虐待対応ダイヤル (☎189)

24時間対応、匿名可・秘密厳守



◆緊急の場合 伊勢警察署  
(☎20-0110) または 110番

虐待という言葉から連想されるのは、事件として報道されるような子どもに対しての酷い扱いです。そして事件を起こした親たちはたいていの場合「しつげとしてやった」と言います。しかし、加害者の動機や悪意の有無は、虐待の判断の条件にはならないのです。児童虐待は子どもの健康と安全が脅かされる状況であり、その子どもと家庭への援助のきっかけであって、加害者の告発ではありません。虐待自体はひどい行為ですが、それをする親も追い詰められている状況にありながら、誰にも助けを求められないでいる、また助けを求めるといふ発想もないということが多々あります。

地域社会が機能していた時代には、親が子どもにひどい仕打ちをしても隣近所の人が入ることが多くありましたが、現代社会では隣近所の付き合い

も少なくなり、さまざまなストレスを抱えた人が孤立する傾向です。地域の人々が「あの子、最近様子がおかしいかな?」と気づいたら、親と子を助けるとして伊勢市こども家庭相談センターへ知らせていただくようお願いいたします。

自分たちも子育て中に、子どもに対して多少は不適切な扱いをしてきたと思いますし、自分は周りの人たちに助けをもらいながら子育てしてこれたのだと思います。子育ての先輩や仲間として、地域の親子を見守ってほしいと思います。

伊勢市子ども家庭支援ネットワーク  
(要保護児童対策地域協議会)会長  
秋山 則子さん  
(NPO法人 三重みなみ子ども  
ネットワーク理事長)



## ◆ 受講者募集 ◆

デジタル政策課 (☎ 21-5569 FAX 21-5522)

スマートフォンの購入を検討している人や、基本操作を学びたい人、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした、使い方講座を開催します。

少人数の講座なので、スマートフォンの電源の入れ方やインターネットなどの基本操作から、アプリやLINEの使い方などを、講師から詳しく教えてもらえます。



講座名	内容	とき・ところ	定員
基礎コース	インターネット・電子申請、アプリ、LINE ※各講座の合間に休憩および昼休憩を設けます。	12月1日(木)、9:30~14:30 小俣農村環境改善センター 2階会議室	各8人
		12月7日(水)、9:30~14:30 いせトピア 学習室2	
		12月20日(火)、9:30~14:30 御園公民館(御園総合支所併設) 研修室2-1	
応用コース	地図アプリ、電子申請、LINE ※各講座の合間に休憩および昼休憩を設けます。	12月17日(土)、9:30~14:30 小俣農村環境改善センター 1階会議室	

### 講座名・内容・とき・ところ・定員

右表のとおり

講師 スマホインストラクター

対象 市内在住の人

〈コース対象者〉

**基礎コース**：スマートフォンを持っていて、基本的な使い方を知りたい人向け

**応用コース**：スマートフォンを持っていて、もっと使いこなしたい人向け

**申し込み** 11月7日(月)〔消印有効〕までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、デジタル政策課へ

【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (☎ 090-2586-2664) ※受付時間：10時~17時(平日のみ)

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8601 往信 岩瀬1丁目7-29 デジタル政策課 行	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏 名 様	①第1参加希望日 ②第2参加希望日 ③第3参加希望日 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつきやすい電話番号 ⑥利用機種・通信会社(分かる範囲で)

※希望する開催日を第1希望から第3希望まで、はがきに記入してください。  
※スマートフォンを持っている人は、「⑥利用機種・通信会社」も分かる範囲で記入してください。  
※複数のはがきに同じ内容を記入して申し込んだ場合、重複した分については無効となります。  
※こすると消えるペンは使用しないでください。

- 申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 既に9月・10月・11月の教室を受講済み、または受講予定の人は、同一コースへの応募はできません。
- 受講の可否は、11月中旬頃、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。
- 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- 本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)

#### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

11/1~30 ふれあい・生きがい・助けあい 老人クラブをご紹介します(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

#### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3854)

#### いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・23時~ほか

※ダイジェストは翌週の月~日曜日の14時に放送します。

#### カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを放送します。

放送時間 14時30分・23時35分~

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

11/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

11/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

11/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生テレビ局 ほか

11/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 令和5年度(令和4年所得分)から適用される 市・県民税の主な税制改正



課税課 市民税係 (☎21-5534 FAX)21-5535)

## 住宅借入金等特別税額控除の見直し

所得税で住宅借入金等特別税額控除の適用を受けた人で、所得税から控除しきれない控除額がある場合には、一定の額を限度として、市・県民税から控除することができます。本改正により、住宅借入金等特別税額控除の適用対象者の所得要件が合計所得金額2,000万円以下(改正前：3,000万円以下)となります。

また、合計所得金額1,000万円以下の人につき、令和5年以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件が40㎡以上50㎡未満である住宅も対象となります。さらに、住宅借入金等特別税額控除の適用期限が延長され、令和7年12月31日までに入居した人が対象となります。

市・県民税における住宅借入金等特別税額控除限度額は下表のとおりです。

入居年月	平成21年1月～ 平成26年3月	平成26年4月～ 令和3年12月*1	令和4年1月～ 令和7年12月*2、*3
住宅借入金等 特別税額控除限度額	最高 97,500円	最高 136,500円	最高 97,500円

※1…住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が8%または10%の場合に限り、それ以外の場合は、平成21年1月から平成26年3月までに入居した人と同じになります。

※2…令和4年中に入居した人のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%かつ一定期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、平成26年4月から令和3年12月までに入居し、(※1)の条件を満たす場合の控除限度額と同じとなります。

※3…令和6年以降に建築確認を受ける住宅(登記上の建築日が同年6月30日以前のもものを除きます)または建築確認を受けない住宅で登記上の建築日が同年7月1日以降の住宅については、一定の省エネ基準に適合している場合に限り、適用されます。

## 住宅借入金等特別税額控除期間

入居した年月	平成21年1月から 令和元年9月まで	令和元年10月から 令和2年12月まで	令和3年1月から 令和4年12月まで	令和5年1月から 令和5年12月まで	令和6年1月から 令和7年12月まで
控除期間	10年	13年*4	13年*4、*5	13年*6	13年*6、*7

※4…住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限り、それ以外の場合で、令和3年12月31日までに入居した人は、控除期間が10年となります。

※5…注文住宅は令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に、分譲住宅などは令和2年12月1日から令和3年11月30日までの間に契約する必要があります。

※6…既存住宅の場合、控除期間は10年となります。

※7…新築等の住宅で一定の省エネ基準を満たさない住宅の場合、控除期間は10年となります。



住宅借入金等特別税額控除の適用条件などについて詳しくは [住宅ローン減税 国土交通省](#) [検索](#)

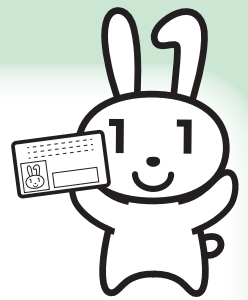
## 市・県民税非課税条件

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市・県民税が課税されるかどうかの判断において未成年者に当たらないこととなりました。

### 未成年者の対象年齢

令和4年度まで	令和5年度から
<b>20歳未満</b> (令和4年度の場合、平成14年1月3日以降に生まれた人)	<b>18歳未満</b> (令和5年度の場合、平成17年1月3日以降に生まれた人)

# マイナンバーカード 取得促進キャンペーン



マイナンバーカードのより一層の普及促進を図るため、**11月1日から「マイナンバーカード取得促進キャンペーン」**を実施します！

キャンペーン期間  
11月1日(火)から12月31日(土)

この期間中にマイナンバーカードを初めて申請する、市に住民登録がある人を対象に、**QUOカード 2,000 円分**を交付時に**進呈**します。



戸籍住民課 ☎21-5553 FAX 21-0010

- 期間中は、商業施設などで申請サポート会場を設置しますので、ぜひご利用ください。  
※会場開設日が決定しましたら市ホームページなどでお知らせします。
- マイナンバーカードの交付希望者が5人以上見込まれる市内の団体や企業などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続き(写真撮影など)を一括して行うサポート事業を実施します。  
※詳しくは同課へお問い合わせください



里親が育てる。  
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)  
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省  
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育  
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索



11月11日~17日は  
「税を考える週間」です。

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、さまざまな情報を提供しています。

詳しくは、[税を考える週間](#) 検索

この機会に、  
税について考えてみませんか！

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に

広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの  
メリット

地域密着型の  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発信の  
高い信頼度

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)

までご相談ください！

※政治活動又は宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。  
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

いす組

詳しい日時等は下記 QRコードより  
HPをご確認ください！

皆様が安心してご参加いただけるよう、  
感染拡大防止の為、マスクの着用  
手指消毒・検温にご協力を  
お願いいたします！

※新型コロナウイルスの情勢により中止になる場合があります  
HPをご確認いただくか、お電話にてお問合せください

☎ 0596-23-5225



ランチがお得!!

コーヒー  
サービス中

若どりランチ.....693円  
Aセット.....880円

ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Bセット.....1,408円

ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Cセット.....1,628円

カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休:水曜日

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

観覧者募集!

### いせ国際交流 日本語スピーチ大会

市民交流課内・

伊勢市国際交流協会

(☎21-5549 FAX21-5642)

県内で暮らしている外国人の日本語スピーチを聞いてみませんか。

とき 12月3日(出)、13時〜16時(開場は12時)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

内容 外国人出場者が、日本で感じたことや伝えたいことをテーマに、日本語で発表します

定員 50人(先着順)

申し込み 11月1日(火)〜25日

(金)に、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで同課へ



※共催 伊勢市観光文化会館  
指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス

## 大仏山公園

### 硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
(☎23-6565)

とき 11月21日(月)〜令和5年1月18日(水)

①初級・中級コース：毎週月・水曜日、10時〜12時

②初心者コース：毎週火曜日・13時〜14時30分

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

参加費 各1万円(①②とも全8回)

申し込み 11月14日(月)までに、電話で同事務所へ

## 講座

### 女性のための 就職支援セミナー

商工労政課

(☎21-5568 FAX21-5651)

女性が就職・再就職への一歩を踏み出す機会をつくるため、就職支援セミナーを開催します。

※対面・オンライン形式の両方で同時開催します。

とき 11月22日(火)、9時30分〜11時30分

ところ ハートプラザみその・2階保健会議室

対象 就職・再就職を目指す女性

内容 講座「ブランクに負けない就職講座 働く準備、お金のキホンセミナー」

講師 津野地 幸子さん(フアイナンシャルプランナー)、藤田 朋美さん(キャリアアカウンセラー)

定員 15人(先着順)

※天候により期間が延長になる場合があります。  
※受講開始後はキャンセルできません。

### 技術系災害ボランティア養成研修

伊勢市災害ボランティアセンター  
(☎63-6370 FAX65-6121)

浸水後の床下が痛まないように、洗浄・乾燥する具体的な災害支援作業を、技術的なコツも含めて学ぶ研修です。

とき 11月26日(出)、13時〜16時

ところ 防災センター・2階研修室

対象 建築・土木などの経験・技術のある人、DIYの得意な人など

※一般のボランティアでは難しい、技術を伴う災害支援ができる人が対象です。

申し込み 11月17日(木)までに、電話またはファクス・Eメール(☐ise-seminar@o-go-e.com)で同課へ

※無料託児サービスあり(11月15日(火)までに予約が必要)

※雇用保険を受給している人は求職活動の実績になりません。雇用保険受給資格者証を当日持参してください。  
※セミナー参加時はマスクを着用してください。

### 内容

- 実技演習「浸水時の床下対応(水抜き・乾燥)」
- 床下作業前の養生の必要性、床板のはがし方
- 泥出しと水抜き作業の手順
- 床下洗浄後の乾燥、消毒方法について

講師 赤池 博美さん(災害ボランティア愛・知・人代表)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 11月22日(火)までに、住所・氏名・連絡先・メールアドレスを、電話または

ファクス・Eメール(☐ise@nkyo.isevc@gmail.com)で同センターへ

65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町479 http://www.noro-taxi.com

広告

## 公民館講座 第5回 スマートフォンを 体験してみよう

社会教育課  
☎22-7886 FAX23-8641

練習用スマートフォンを使  
って体験しながら学べます。  
講座名・とき 左表のとおり

申込番号	講座名	とき
No.1	入門編(午前の部)	12月5日(月)、10:30~12:00
No.2	入門編(午後の部)	12月5日(月)、14:00~15:30
No.3	基本編(午前の部)	12月14日(水)、10:30~12:00
No.4	基本編(午後の部)	12月14日(水)、14:00~15:30

- ・入門編：アプリとは？・ガラケーとスマートフォンの違いと種類・基本操作など
  - ・基本編：スマートフォンならではの機能体験・LINE 音声アシスタント・マップ活用(経路案内)など
- ※各講座は午前、午後とも同じ内容となります。

ところ 御園公民館・2階  
講堂(御園総合支所併設)  
対象 市内在住の人  
講師 スマホアドバイザー  
定員 各20人  
※抽選は11月18日(金)、14時から小俣公民館2階会議室で

行います。抽選の様子は会場でご覧いただけます。  
申し込み 11月11日(金)消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し同課へ

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒519-0592 往信 小俣町元町540 社会教育課 宛	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①申込番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤連絡が付きやすい電話番号

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※希望する複数の講座を1枚の往復はがきで申し込みできます(はがきを分けて申し込みでも抽選時の扱いは同じです)

※入門編・基本編を同時に申し込むことは可能です。  
※一つの申込番号に対し複数申し込みの場合、重複した分は無効となります。  
※申し込み多数により抽選となった場合は、初めて受講する人を優先します。なるべく多くの人に受講していただくため、複数の講座に申し込んだ人が一方に当選した場合、他方の講座の抽選対象から除外する場合があります。

### 初めて学ぶ中国語講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会  
☎21-5549 FAX21-5642

初めて中国語に触れて話してみたい人が対象の、初級者向けの短期講座です。  
とき 12月1日(木)・8日(木)・22日(木)、19時30分~20時30分  
ところ 御園公民館 学習室  
(御園総合支所併設)  
対象 中国語を初めて学ぶ人  
内容 1回目：中国語の構成・発音、中国語での自己紹介 2回目：中国語の発音、中国語の数字を使つての簡単な会話 3回目：中国語の文法、日本語との違い、中国語

でのあいさつ  
講師 李星華さん  
定員 15人(先着順)  
料金 1500円(伊勢市国際交流協会員は900円)  
申し込み 11月1日(火)~22日(火)に、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで同課へ  
※既に中国語の学習が進んでいる人(中級者以上)はご遠慮ください。



### 要約筆記体験講座

高齢・障がい福祉課  
☎21-5558 FAX20-8555

要約筆記とは、聴覚障がい者のコミュニケーションを保障する方法の一つで、話し手の話を聞き、それを要約して文字におこして伝えます。  
日常的に聞こえに不自由を感じている人は大変多く、中でも中途失聴者や難聴者など、手話を使わない人にとっては欠かせないコミュニケーション方法です。  
この機会に、要約筆記を気軽に体験してみませんか。  
とき 11月12日(土)、13時~16時

時30分  
ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室  
内容 中途失聴者・難聴者への理解を深め、「手話」ではなく「文字」で伝える方法を体験する  
定員 15人(先着順)  
申し込み 11月9日(水)までに左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで同課へ



広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心  
地域の仕事と暮らしをサポート

**お仕事募集中!** **新規会員募集**

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター  
伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170  
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)  
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

# 催し物

## 伊勢市消防職員 意見発表会

消防本部 消防課  
(☎25-1216 FAX29-0134)

市民の皆さんに「消防・防災」を理解していただくため、消防が取り組むべき課題について問題を提起し改善案などを発表します。安心・安全を守る消防職員の熱い思いを、ぜひお聴きください。

とき 11月12日(出)、13時～15時30分

ところ 伊勢市防災センター・4階 防災多目的ホール(倉田山公園内)

内容 消防職員12人による意見発表

※事前申し込みは不要です。



ご来場をお待ち  
しています!

## 2022 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭 市民交流茶会

文化政策課  
(☎22-7885 FAX22-3454)

とき 12月11日(日)、10時～15時

ところ 山田奉行所記念館(御園町上條1602)

内容 伊勢茶道協会の協力により、市民交流茶会を開催します。和室でお点前を見ながらお菓子とともに、おいしい抹茶を楽しみましょう。

茶道になじみのない人も、持ち物や作法の知識は不要です。気軽に普段着のままお越しください。お茶を点てる体験もできます。

※混雑時はお待ちいただく場合がございます。

合があります。

定員 100人(先着順)

料金 500円(当日持参)

申し込み 11月1日(火)・8時30分から、電話またはメール(☐bunka@city.ise.mie.jp)と同課へ



## 寶日館入館無料デー

寶日館(☎43-2003)

11月3日は寶日館が19年前に開館した記念日です。この日は市内在住者を対象として、入館料を無料とします。

とき 11月3日(祝)、9時～16時30分

ところ 寶日館

無料対象 市内在住の人

※夜間特別開館(18時～21時)は入館料が必要(大人310円、小学生～高校生150円)です。夜間特別開館では、寶日館をライトアップし、濱瀬尚美さんの二胡演奏会(19時～20時)を開催します。

※寶日館の専用駐車場はありません。近くの駐車場を利用してください。

## 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

(☎20-8610 FAX20-8617)

介護に関する映画鑑賞・相談・情報交換を通じて介護の疲れをリフレッシュしませんか。

とき 令和5年2月7日(火)、

12時30分～15時20分

ところ ハートプラザみその対象 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する(伊勢市に住民票がある)人

内容 在宅医療と介護・看取りに、関係者が懸命に取り組む姿を描いた映画「ピア」たちをつなぐもの」上映会。

介護に関する相談・情報交換

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 11月30日(火)までに、申請書を直接またはファクスで同協議会本所または各支所へ

※申請書は、同協議会本所・各支所、および市の介護保険課にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。



※開催1カ月前をめどに、参加決定書を送ります。

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください。

# B型肝炎給付金について 無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～  
3,600万円  
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉 晋 9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所  
弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00  
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail:info@precious-law.jp  
☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/



**i** お知らせ

**明野駐屯地開設67周年  
記念行事を開催**

明野駐屯地  
(☎・FAX 37-0111)

明野駐屯地記念行事を開催  
します。

とき 11月13日(日)、8時～14  
時30分

ところ 明野駐屯地

内容 祝賀編隊飛行、展示飛  
行、装備品展示など

※食べ物の販売および食事の  
ための場所はありません。

※ご来場の際は、公共交通機  
関を利用してください。ま

た、駐屯地周辺の無断駐車  
は「ご遠慮ください」。

**三重県最低賃金を  
時間額933円に改正**

三重労働局 賃金室

(☎059-226-2108  
FAX 059-226-2117)

三重県最低賃金は、10月1  
日から31円引き上げられ、時  
間額933円となりました。

この最低賃金は、県内で働

く全ての労働者に適用されま  
す。なお、特定の産業に該当  
する事業場で働く労働者に  
は、「特定(産業別)最低賃金」  
が適用されます。

また、中小企業への支援と  
して業務改善助成金制度につ  
いて、働き方改革推進支援セ  
ンター無料相談窓口(☎01  
20-1111-417〔通話料  
無料〕)がありますので、活用  
してください。

**11月は労働保険未手続事業  
一掃強化期間**

事業主の皆さんへ

**労働保険の成立手続き  
はお済みですか**

三重労働局 労働保険徴収室

(☎059-2226-12100  
FAX 059-2228-15937)

労働保険(労災保険と雇用  
保険)は、政府が管理・運営  
する強制的な保険で、労働者  
を一人でも雇用している場合  
は、必ず成立手続きを行い、  
保険料を納付しなければなり  
ません。(農林水産業の一部  
を除く)

三重労働局では、一般社団  
法人全国労働保険事務組合連  
合会三重支部と連携し、手続

きをしていない事業所への戸  
別訪問などにより、手続促進  
を図っています。

**11・12月は共同滞納整理月間  
市町・県による地方税  
の共同滞納整理**

収納推進課  
(☎21-5536 FAX 21-5535)

税の公平性および収収の確  
保のため、納期限までに納め  
ていただいていない人に対  
し、滞納整理活動を11・12月  
に集中的に実施します。

なお、新型コロナウイルス  
感染症の影響、病気や災害な  
どで、一時的に納めることが  
困難な場合、同課へ相談して  
ください。

**残り1カ月！  
特定健康診査・  
後期高齢者健康診査を  
受診しましょう**

医療保険課

(☎21-5646 FAX 20-8555)  
三重県後期高齢者医療広域連合  
(☎059-221-6884  
FAX 059-221-6881)

伊勢市の国民健康保険に加  
入している40～74歳の人を対

象に、特定健康診査を実施し  
ています。

また、後期高齢者医療制度  
に加入している人には、後期  
高齢者健康診査を実施してい  
ます。

これらの健診の対象者の皆  
さんには、6月下旬以降、受  
診券を郵送しています。まだ  
受診していない人は、ぜひ受  
診しましょう。

受診期間 11月30日(水)まで

**第67回  
都市計画審議会**

都市計画課

(☎21-5591 FAX 21-5585)

市の都市計画について調査  
審議を行います。

とき 11月14日(月)、10時～

ところ 市役所本館・3階  
委員会室

内容 伊勢市立地適正化計画  
の見直し

※傍聴の受け付けは、当日9  
時30分から本館・3階議会  
会議室で行います。なお、  
傍聴希望者が多数の場合  
は、抽選を行います。

広告

**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理**

**引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!**

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001  
FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

<http://www.tsutaunyu.jp/>

## ハローワーク伊勢の移転

伊勢公共職業安定所

(☎27-8609) (FAX) 27-1384

ハローワーク伊勢は12月5日(月)からMitsui 8階(宮後1丁目1-35)に事務所を移転し、業務を開始します。利用時間などに変更はありません。

詳しくは、三重労働局のホームページをご覧ください。



## 伊勢市スマート申請の対象追加

課税課

(☎21-5530) (FAX) 21-5535

市税に関する証明などについて、お持ちのスマートフォンやパソコンからオンラインで交付申請ができる対象が増えます。

追加日 11月1日(火)

内容

・新たにオンライン申請の対象となる市税の証明など：  
固定資産税関係の証明・閲覧、納税証明、軽自動車税車検用納税証明

・現在オンライン申請ができる市税の証明：所得証明、課税(非課税)証明

※申請フォームに必要な情報

を入力すると、市が内容確認と決済依頼を行います。

その後、クレジットカードで手数料などをお支払いいただくと、証明書などが郵送されます。



## 船江公園の小径名称を選ぼう!

小津安二郎監督生誕120年記念事業実行委員会

(☎23-5166) (FAX) 23-5241

船江公園には、映画監督の小津安二郎記念碑と郷土の詩人の竹内浩三詩碑があります。2人は当時船江公園にあった宇治山田中学校の卒業生です。この度、この2人の石碑を結ぶ小径を新設し、その名称について皆さんの意見をいただくためのアンケートを実施します。この2人の事績とその繋がり(つな)を多くの人に知

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110



ミーポくん

### 犯罪被害者支援活動にご理解とご協力を

11月25日～12月1日は「**犯罪被害者週間**」です。この週間は、犯罪被害者などが置かれている状況について理解を深める期間です。

また、三重県警察では、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどと連携し、犯罪被害者の支援活動に当たるとともに、被害に遭われた人へのサポートの方法についても相談に応じています。

### 警察で利用できる被害者支援の制度

- 被害者支援要員制度
- 医療費などの公費負担制度
- 被害に遭われた人が要望する性別の捜査員による対応
- 被害者連絡制度
- 再被害防止の措置
- 「みえ犯罪被害者総合支援センター」への情報提供

詳しくは、三重県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110(代表))または、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830、月～金曜日・10:00～16:00〔年末年始・祝日を除く])へ問い合わせてください。

- つてもらい、かつ親しみをもつてもらえるような名称を5つの候補から選んでください。
  - ①志の小径
  - ②青春の小径
  - ③映画の小径
  - ④夢のプロムナード
  - ⑤友情の小径
- 募集期間 11月15日(火)まで  
申し込み はがき(〒516-10062 浦口3丁目13-1 宇治山田高校内(同窓会事務局)またはフアクス・Eメール (☒otayori@isebito.com)に同委員会へ)

## 『食』の自立支援事業

高齢・障がい福祉課(☎21-5559) (FAX) 20-8555

見守りおよび栄養改善が必要な在宅の高齢者などに対し、定期的な訪問による安否確認、栄養バランスがとれた食事を届けます。

**対象** 65歳以上の単身世帯の人、または高齢者のみの世帯などの人。安否確認が必要な人で、本人や家族による継続的な食の確保が困難な人

**利用回数 本人負担** 週3回まで(平日の昼食のみ) 弁当1食あたり市が360円を負担し、それを超えた金額を本人が負担。

※令和4年11月から糖尿病や腎臓病などの療養食も選択できるようになります。

**申し込み** 申請者がどのように日常生活を送っているのか、どのような身体の状態かを総合的に判断し、利用の決定を行っています。利用を希望する人は、直接または電話で同課へ相談してください。

# 11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 11月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 11月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 11月16日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 11月8日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

11月の公証相談はありません。(偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩渕2丁目5-1 三銀日生ビル・5階〕(☎28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 11月8日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 11月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 11月22日(火)、13:00～

所 小俣公民館(小俣総合支所隣)

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 11月10日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00までです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## スマートフォン相談窓口

スマートフォンの使い方など

時 毎週金曜日、9:00～13:00

(予約枠)8枠、各30分

所 市役所 本館・2階 2-1会議室

※11月25日(金)は小俣農村環境改善センター・1階会議室

対 市内在住の人

申 コネクシオ株式会社(市委託業者)

(☎090-2586-2664)へ電話

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ若者市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会中部支所・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン 伊勢市 検索



健康課(新型コロナウイルスワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 FAX21-5719

## オミクロン株対応2価ワクチンの接種検討を!

これまでの2年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症は流行しています。年末までに高齢者などの重症化リスクの高い人だけでなく、若い人もオミクロン株対応2価ワクチンの接種を検討してください。

### 【効果】

- オミクロン株の成分が含まれるため、オミクロン株に対して従来型ワクチンを上回る重症予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

### 【副反応】

- ファイザー社およびモデルナ社の2価ワクチンにおいて、どちらも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

## オミクロン株対応2価ワクチン接種予約受付中

オミクロン株対応2価ワクチン接種は下記のとおり実施しています。各会場での接種予約枠には限りがありますので、お早めにご予約ください。

### 【接種対象者】

初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の人で国が定めた期間を経過した人

### 【接種場所】

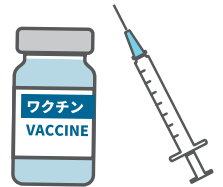
- 市が設置する集団接種会場  
伊勢総合病院敷地内に設置の特設会場、二見老人福祉センター、小俣図書館・2階ホール、御園総合支所・3階、小俣総合体育館
- 病院  
市立伊勢総合病院、伊勢赤十字病院、伊勢慶友病院、伊勢田中病院
- 個別接種実施診療所

### 【予約方法】

Web、LINEまたは伊勢市相談・予約センター  
(☎0800-200-0115【通話料無料】)へ電話

### 【注意事項】

- 接種は1人1回です。
- 接種の際は、必ず「赤枠付き予診票」をお持ちください。
- オミクロン株対応ワクチン接種を希望する人で初回(1・2回目)接種を受けていない人は、三重県営接種会場などで初回(1・2回目)接種を受ける必要があります。



※ワクチン接種については感染状況などによって国の方針が変わる可能性があります。  
詳しい内容は市のホームページを確認してください。



## 新型コロナウイルス感染症が心配 ~発熱などの症状がある場合~

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
  - ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) [☎27-5140]」へ相談してください。(土・日曜日・祝日も対応)
- ※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344)またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。  
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。予算額 1,194万2千円

人の動き (9月末)	総人口 122,137人 (-60人) 世帯数 56,105世帯 (+18世帯)
	男性 57,935人 (-13人) 女性 64,202人 (-47人)

## 広報いせ 第335号

発行日/令和4年11月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,155万3千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑み類として分別してください。



見やすいデザインを文字を使用しています。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!  
登録はコチラから!



Facebook



Twitter



LINE



Youtube

